

## KRÄUTERHEUBAD

Das Heu der Kärntner Alpenregion ist eine naturgegebene Kräutermischung. Durch Wärme und Feuchtigkeit können die Wirkstoffe der Anwendungen ihre Heilkräfte entfalten. Sie wirken entschlackend, beruhigend und wohltuend auf Ihrer Haut. Der Bergbauer Franz Gruber erntet und bringt das in mühevoller Handarbeit geerntete Heu direkt in das AlmSPA. Bei offenem Feuer und Kerzenlicht genießen Sie Ihr Kräuterbad im Badezuber. Dazu kommt der Kräutersud. Anschließendes Ruhen und Entspannen im Heubett.

|   |         |        |
|---|---------|--------|
| mit kombinierter Nacken- und Fußmassage | 50 Min  | 95,00  |
| mit anschließender Ganzkörpermassage    | 100 Min | 140,00 |

„Unglaublich und einzigartig, wie verlockend und entspannend doch so kuschelige Kräuterheubäder zu zweit sind ...“

## KRÄUTERHEUBAD ZU ZWEIT

|   |         |        |
|---|---------|--------|
| mit kombinierter Nacken- und Fußmassage | 50 min  | 160,00 |
| mit anschließender Ganzkörpermassage    | 100 min | 240,00 |

## WELLNESSRITUAL ALMLIEBE

Kostbar ist die Zeit zu zweit. Daher bieten wir Ihnen einen unvergesslichen, romantischen Abend in absoluter Privatsphäre und intimer Zweisamkeit. Entspannen Sie bei knisterndem Feuer und einem gemeinsamen Heubad-Ritual mit anschließender Nacken- und Fußmassage. Da Liebe bekanntlich durch den Magen geht, verwöhnen wir Sie anschließend mit kulinarischen Köstlichkeiten. Aufwärmen können Sie sich zwischendurch in unserer AlmSPA-Sauna, die Ihnen exklusiv zur Verfügung steht. Es erwartet Sie ein romantisches Erlebnis, an das Sie sich noch lange erinnern werden.

|                   |         |        |
|-------------------|---------|--------|
| Für zwei Personen | 240 min | 380,00 |
|-------------------|---------|--------|



# Mein ALMSPA

# In perfektem Einklang mit der Natur

---

Getreu der Philosophie des Almdorf Seinerzeit, basieren alle Behandlungen und Anwendungen auf dem Bauernkalender und bringen Mensch und Natur in Einheit.

Es wird extreme Acht darauf gelegt sicherzustellen, dass die Pflanzen, Kräuter und Blumen nur dann geschnitten und gepflückt werden, wenn die Zeit dafür auch reif ist.

Anwendungen und Behandlungen in jeder Jahreszeit stimmen daher mit dem überein, was die Natur zu bieten hat.

Gönnen Sie sich eine Auszeit –

Zeit für Sich im AlmSPA.

## Reservierung

Reservieren Sie rechtzeitig, so können Ihre Termine und Anwendungswünsche auch erfüllt werden. Dies gilt insbesondere dann, wenn Sie während Ihres Aufenthaltes mehrere Termine für Anwendungen vereinbaren möchten. Reservierungswünsche nimmt die Rezeption gerne entgegen. Spontane Anwendungen bietet Ihnen das AlmSPA selbstverständlich gerne nach Verfügbarkeit an.

## Gesundheitsfragen

Haben Sie etwaige gesundheitliche Beeinträchtigungen oder Beschwerden wie Allergien, Unfälle und Verletzungsfolgen? Bitte denken Sie daran, dies vor der Behandlung zu erwähnen.

## Schwangerschaft

Wir empfehlen Ihnen, vor einem Spa-Besuch Ihren Arzt zu konsultieren. Lassen Sie sich die für Sie geeigneten Anwendungen vom Arzt empfehlen. Auch wir beraten Sie jederzeit gerne.

## Mindestalter

Das Mindestalter für den Besuch des Saunabereichs ist 16 Jahre. Gerne können Sie mit Ihren Kindern unter 16 Jahren den Badezuber bis 15:00 Uhr nutzen.

## Stornierung und Terminverlegung

Eine Terminverlegung oder eine Absage ist mindestens 24 Stunden vorher an der Rezeption mitzuteilen. Andernfalls wird die von Ihnen nicht stornierte Behandlung zu 90 % in Rechnung gestellt.

## Verspätungen

Verspätetes Eintreffen ist mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu beachten und kann auch zu einer Verkürzung Ihrer Behandlungszeit führen. Dennoch erfolgt die vollständige Verrechnung für die von Ihnen gebuchte Behandlung.

Alle Preise in Euro

## Für unsere kleinen Gäste

---

Sich mit der Mama gemeinsam verwöhnen und hübsch machen lassen. Mit dem Papa eine Massage erleben und gestärkt in den Tag starten.

Auch die kleinen Gäste lieben es, verwöhnt zu werden. Das Verwöhnprogramm für Ihre Kleinen ist speziell abgestimmt auf deren Bedürfnisse und Wünsche sowie auf die Ansprüche zarter Kinderhaut.

### Wohlfühlmassage

Die sanfte Behandlung mit warmem Orangenblütenöl, herrlich duftend und wohltuend.

50 min

30,00

### Kleine Gesichtsbehandlung

Entspannende Gesichtspflege mit Reinigung, pflegender Maske und einer Gesichts- und Nackenmassage zum Wohlfühlen.

50 min

30,00

### Happy Hand & Fuß

Feilen, Nägel lackieren, Sticker mit abschließender Pflegemassage.

50 min

30,00

### Kinderschminken – Schlüpf für einen Tag in eine andere Rolle

Mit Spaß in eine andere Rolle schlüpfen – geschminkt wird ausschließlich mit Bio-Kosmetik.

50 min

25,00

## Behandlung unter dem Einfluss der Mondphasen

---

Manche Menschen spüren ihn mehr als andere – unseren treuen Begleiter, den Mond. Wenn Sie zu den Sensibleren gehören oder wenn Sie einfach mal etwas Neues ausprobieren möchten, lassen Sie sich von uns passend zur aktuellen Mondphase verwöhnen.

Es erwarten Sie ein tiefer Frieden und eine Entspannung, die weit über eine übliche Behandlung hinausgeht. Genießen Sie ein Ganzkörper-Peeling sowie je nach Mondphase eine spezielle 90-Min-Massage von Kopf bis Fuß, inklusive Gesicht.

Ihren persönlichen Mondphasenstein und Ihr Mondphasen-Körper-Öl können Sie anschließend mit nach Hause nehmen..

### Mondphasen - Behandlungen

Neumond, zunehmender Mond, Vollmond und abnehmender Mond – mit Mondstein-Essenzen von Dr. Eberhardt.

110 min

220,00

### Baby Moon

Babymoon Entspannungsmassage mit Mamis Babybäuchlein-Öl. Jede werdende Mutter wird im Vorfeld intensiv beraten, und die Behandlung wird individuell angepasst.

80 min

125,00

## Die Kraft der Alm genießen

Das Wissen um die heilende Wirkung von ausgewählten Kräutern und Pflanzen basiert sowohl auf jahrhundertelanger Erfahrung als auch modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Wie schon die alte Weisheit, "Gegen jedes Leid ist ein Kraut gewachsen" beschreibt, werden bestimmte Kräuter und Pflanzen seit tausenden von Jahren verwendet, um Krankheiten zu heilen und zu lindern. Heutzutage werden diese wieder verstärkt dazu verwendet um gesund zu bleiben und neue Lebensgeister zu wecken.

### Heublumenstempel-Massage

Eine duftende Kräutermischung aus unserem hauseigenen Kräutergarten und unseren Grubenbauer Heublumen hilft beim Entspannen und belebt gleichzeitig die Sinne. Das Geheimnis der Massage liegt in der Mischung aus warmem Öl und wohlriechenden Kräutern.

|                |        |       |
|----------------|--------|-------|
| Teilbehandlung | 25 min | 50,00 |
| Ganzkörper     | 50 min | 70,00 |

### Almstein-Massage

Die Almstein-Behandlung ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Steinen. Das Zusammenspiel von Massage und altem Wissen macht die Almstein-Massage zu einem einzigartigen Behandlungserlebnis.

|                |        |       |
|----------------|--------|-------|
| Teilbehandlung | 25 min | 50,00 |
| Ganzkörper     | 50 min | 70,00 |

### Alm-Vital- und Kopfmassage

Mit feinen manuellen Impulsen werden die Selbstheilungskräfte angeregt, die Sie den täglichen Stress vergessen lassen. Verspannungen werden gelöst, und es kommt zur Wiederherstellung der körperlichen, seelischen und energetischen Mobilität des gesamten Organismus.

|        |       |
|--------|-------|
| 50 min | 65,00 |
|--------|-------|

## Für IHN

Der Zeit- und Erfolgsdruck in Beruf und Familie hinterlässt auch beim sogenannten „starken Geschlecht“ seine Spuren. Wellness trägt dazu bei, eventuell leere Akkus wieder voll aufzuladen. Denn je anstrengender der Alltag, desto wichtiger sind kurze, intensive Erholungsphasen zwischendurch. Wenn Sie im Almdorf ein wenig Frieden finden wollen, gönnen Sie sich doch etwas Zeit für sich.

### Gesichtsbehandlung – Team Dr. JOSEPH

Express Power Lifting für den Mann – kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

|        |       |
|--------|-------|
| 50 min | 80,00 |
|--------|-------|

### Körperpflege für IHN

Nach einem reinigenden Ingwerpeeling ist die Haut perfekt für die anschließende Sportmassage mit unserem aktivierenden Lärchenöl vorbereitet.

|        |       |
|--------|-------|
| 50 min | 68,00 |
|--------|-------|

### Maniküre für IHN

Handbad, Handpeeling, Maniküre, Intensivpackung für beanspruchte Hände, wohltuende Handmassage.

|        |       |
|--------|-------|
| 50 min | 45,00 |
|--------|-------|

### Pediküre für IHN

Kräutersalz-Fußbad, Pediküre, und Massage.

|        |       |
|--------|-------|
| 50 min | 65,00 |
|--------|-------|

## Natürliche Schönheit

VAGHEGGI – Wir glauben daran, dass Schönheitsprodukte und –dienstleistungen aus dem Herzen kommen. Ausschließlich Rohstoffe von höchster Qualität finden Verwendung, für die sowohl der Ursprung durch Analysezeugnisse und technische Karten als auch die Einhaltung aller geltenden Vorschriften dokumentiert ist. In kleinen Mengen hergestellt sorgt Vagheggi dafür, dass jedes einzelne Produkt perfekt ist.

### Verwöhnende Intensivpflege für die Hände

Handbad, Handpeeling, Maniküre, Intensivpackung für beanspruchte Hände, wohltuende Handmassage.

80 min 85,00

Maniküre 50 min 65,00

### Verwöhnende Intensivpflege für die Füße

Hausgemachtes Kräuter-Fußbad, Fußpeeling, Fußpflege, Intensivpackung für beanspruchte Füße, wohltuende Fußmassage.

80 min 85,00

Pediküre 65,00

### Ergänzungsbehandlungen

Zusätzliche Behandlungen ohne eine Gesichtsbildung:

Basiskosten

Euro 15,00

Lack 10,00

Paraffinpackung Hände & Füße 30,00

Wachs Oberlippe 5,00

Wachs Unterschnkel 15,00

Wachs Beine ganz 35,00

Wachs Bikini 10,00

Wachs Unterarm 10,00

## Alm Antistress-Massage

Nach einer persönlichen Beratung genießen Sie eine individuelle Massage, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse..

50 min 70,00

### Klassische Massage mit regionalen Naturölen

Zur Lockerung der Muskulatur, Anregung der Durchblutung und Entspannung.

Teilkörper 25 min 45,00

Ganzkörper 50 min 65,00

### Lymphdrainage

Sanfte Methode, starke Wirkung – das Besondere an der Lymphdrainage ist die Möglichkeit, auf viele Vorgänge Einfluss zu nehmen, die mit unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden zu tun haben. Entschlacken, Entgiften, Entspannen.

Teilbehandlung Gesicht 25 min 47,00

Beine 50 min 68,00

### Fussreflexzonen- Massage

Fußbad mit lokalen Kräutersalzen. Die Aktivierung der Reflexzonen der Füße wirkt sich ganzheitlich auf den Metabolismus und Organismus des Körpers aus. Zum Abschluss gibt es eine feuchtigkeitsspendende Maske für die Füße.

Reflexzonen Füße 25 min 47,00

## Wirkstoffe für Gesicht, Hände und Füße

---

TEAM DR JOSEPH – In den Produkten von Team Dr. Joseph werden verschiedene Welten vereint. Antike Weisheiten mit modernsten, wissenschaftlichen Erkenntnissen, reinste Stoffe mit feinsten Technologie, die Genialität der Natur mit hochentwickeltem Wissen. Qualität heißt, diese Welten mit Respekt vor dem natürlichen Gleichgewicht der Haut zu harmonischen und synergetischen Produkten zu verbinden..

Hightech Natural Cosmetics.

### Intensiv reinigende Gesichtsbildung

Hauttypische Tiefenreinigung. Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Beginnend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel-Off-Maske und die hautspezifische Tagespflege.

50 min

80,00

### Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege, speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse, mit Sofort-Effekt und einem tief entspannendem Verwöhnprogramm – Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

80 min

125,00

## Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm – Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage, ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter- Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Liftingmassage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege und Stabilisation.

110 min

170,00

## Ergänzungen Gesichtsbildung

Zusätzliche Behandlungen ohne eine Gesichtsbildung:

Basiskosten

Euro 15,00

Wimpern färben

10,00

Brauen färben

8,00

Wimpern und Brauen färben

15,00

Korrektur der Augenbrauen

8,00