

KRÄUTERHEUBAD

Das Heu der Kärntner Alpenregion ist eine naturgegebene Kräutermischung. Durch Wärme und Feuchtigkeit können die Wirkstoffe der Anwendungen ihre Heilkräfte entfalten. Sie wirken entschlackend, beruhigend und wohltuend auf Ihrer Haut. Der Bergbauer Franz Gruber erntet und bringt das in mühevoller Handarbeit geerntete Heu direkt in das AlmSPA. Bei offenem Feuer und Kerzenlicht genießen Sie Ihr Kräuterbad im Badezuber. Dazu kommt der Kräutersud. Anschließendes Ruhen und Entspannen im Heubett.

mit kombinierter Nacken- und Fußmassage	50 Min	95,00
mit anschließender Ganzkörpermassage	100 Min	140,00

„Unglaublich und einzigartig, wie verlockend und entspannend doch so kuschelige Kräuterheubäder zu zweit sind ...“

KRÄUTERHEUBAD ZU ZWEIT

mit kombinierter Nacken- und Fußmassage	50 min	160,00
mit anschließender Ganzkörpermassage	100 min	240,00

WELLNESSRITUAL ALMLIEBE

Kostbar ist die Zeit zu zweit. Daher bieten wir Ihnen einen unvergesslichen, romantischen Abend in absoluter Privatsphäre und intimer Zweisamkeit. Entspannen Sie bei knisterndem Feuer und einem gemeinsamen Heubad-Ritual mit anschließender Nacken- und Fußmassage. Da Liebe bekanntlich durch den Magen geht, verwöhnen wir Sie anschließend mit kulinarischen Köstlichkeiten. Aufwärmen können Sie sich zwischendurch in unserer AlmSPA-Sauna, die Ihnen exklusiv zur Verfügung steht. Es erwartet Sie ein romantisches Erlebnis, an das Sie sich noch lange erinnern werden.

Für zwei Personen	240 min	380,00
-------------------	---------	--------



Mein ALMSPA

In perfektem Einklang mit der Natur

Getreu der Philosophie des Almdorf Seinerzeit, basieren alle Behandlungen und Anwendungen auf dem Bauernkalender und bringen Mensch und Natur in Einheit.

Es wird extreme Acht darauf gelegt sicherzustellen, dass die Pflanzen, Kräuter und Blumen nur dann geschnitten und gepflückt werden, wenn die Zeit dafür auch reif ist.

Anwendungen und Behandlungen in jeder Jahreszeit stimmen daher mit dem überein, was die Natur zu bieten hat.

Gönnen Sie sich eine Auszeit –

Zeit für Sich im AlmSPA.

Reservierung

Reservieren Sie rechtzeitig, so können Ihre Termine und Anwendungswünsche auch erfüllt werden. Dies gilt insbesondere dann, wenn Sie während Ihres Aufenthaltes mehrere Termine für Anwendungen vereinbaren möchten. Reservierungswünsche nimmt die Rezeption gerne entgegen. Spontane Anwendungen bietet Ihnen das AlmSPA selbstverständlich gerne nach Verfügbarkeit an.

Gesundheitsfragen

Haben Sie etwaige gesundheitliche Beeinträchtigungen oder Beschwerden wie Allergien, Unfälle und Verletzungsfolgen? Bitte denken Sie daran, dies vor der Behandlung zu erwähnen.

Schwangerschaft

Wir empfehlen Ihnen, vor einem Spa-Besuch Ihren Arzt zu konsultieren. Lassen Sie sich die für Sie geeigneten Anwendungen vom Arzt empfehlen. Auch wir beraten Sie jederzeit gerne.

Mindestalter

Das Mindestalter für den Besuch des Saunabereichs ist 16 Jahre. Gerne können Sie mit Ihren Kindern unter 16 Jahren den Badezuber bis 15:00 Uhr nutzen.

Stornierung und Terminverlegung

Eine Terminverlegung oder eine Absage ist mindestens 24 Stunden vorher an der Rezeption mitzuteilen. Andernfalls wird die von Ihnen nicht stornierte Behandlung zu 90 % in Rechnung gestellt.

Verspätungen

Verspätetes Eintreffen ist mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu beachten und kann auch zu einer Verkürzung Ihrer Behandlungszeit führen. Dennoch erfolgt die vollständige Verrechnung für die von Ihnen gebuchte Behandlung.

Alle Preise in Euro

Medizinische Behandlungen

Narbenentstörung

Wir entstören Ihre Narben auf die effektivste und langanhaltendste Methode und bringen Ihr Qi wieder ins Gleichgewicht. Auch wenn Ihre Narbe zur Zeit noch keine Probleme macht kommen Sie zu uns und sorgen Sie vor.

25 min

45,00

Triggerpunktmassage

Durch die Myofasziale Triggerpunkttherapie wird die Behandlung auf den Fokus von Schmerzen gerichtet, die aus der Muskulatur kommen, den sogenannten myofaszialen Schmerzsyndromen, die chronische und akute Beschwerden verursachen können.

50 min

95,00

Akupunkturmassage

Mit der Meridianmassage gleichen wir die Disharmonie aus und wirken zugleich auf die inneren Organe sodass die körpereigene Steuerenergie wieder zu fließen beginnt und der "innere Arzt" wird aktiviert. Das bedeutet, der Körper beginnt sich dort zu reparieren, wo es für ihn am wichtigsten ist.

50 min

85,00

Dorn Breuss Massage

Die Breuss-Massage bewirkt eine besonders tiefe Entspannung, Neuausrichtung der gesamten Wirbelsäule sowie eine spürbare Unterstützung der Selbstregulierungskräfte des Körpers. Mit hausgemachten Johanniskrautöl

50 min

95,00

Behandlung unter dem Einfluss der Mondphasen

Manche Menschen spüren ihn mehr als andere – unseren treuen Begleiter, den Mond. Wenn Sie zu den Sensibleren gehören oder wenn Sie einfach mal etwas Neues ausprobieren möchten, lassen Sie sich von uns passend zur aktuellen Mondphase verwöhnen.

Es erwarten Sie ein tiefer Frieden und eine Entspannung, die weit über eine übliche Behandlung hinausgeht. Genießen Sie ein Ganzkörper-Peeling sowie je nach Mondphase eine spezielle 90-Min-Massage von Kopf bis Fuß, inklusive Gesicht.

Mondphasen - Behandlungen

Neumond, zunehmender Mond, Vollmond und abnehmender Mond – mit Mondstein-Essenzen von Dr. Eberhardt.

110 min

220,00

Baby Moon

Baby Moon Entspannungsmassage mit Mamis Babybäuchlein-Öl. Jede werdende Mutter wird im Vorfeld intensiv beraten, und die Behandlung wird individuell angepasst.

80 min

125,00

Für unsere kleinen Gäste

Wohlfühlmassage

Die sanfte Behandlung mit warmem Orangenblütenöl, herrlich duftend und wohltuend.

50 min

30,00

Die Kraft der Alm genießen

Das Wissen um die heilende Wirkung von ausgewählten Kräutern und Pflanzen basiert sowohl auf jahrhundertelanger Erfahrung als auch modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Wie schon die alte Weisheit, "Gegen jedes Leid ist ein Kraut gewachsen" beschreibt, werden bestimmte Kräuter und Pflanzen seit tausenden von Jahren verwendet, um Krankheiten zu heilen und zu lindern. Heutzutage werden diese wieder verstärkt dazu verwendet um gesund zu bleiben und neue Lebensgeister zu wecken.

Heublumenstempel-Massage

Eine duftende Kräutermischung aus unserem hauseigenen Kräutergarten und unseren Grubenbauer Heublumen hilft beim Entspannen und belebt gleichzeitig die Sinne. Das Geheimnis der Massage liegt in der Mischung aus warmem Öl und wohlriechenden Kräutern.

Teilkörper	25 min	50,00
Ganzkörper	50 min	70,00

Almstein-Massage

Die Almstein-Behandlung ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Steinen. Das Zusammenspiel von Massage und altem Wissen macht die Almstein-Massage zu einem einzigartigen Behandlungserlebnis.

Teilkörper	25 min	50,00
Ganzkörper	50 min	70,00

Alm-Vital- und Kopfmassage

Mit feinen manuellen Impulsen werden die Selbstheilungskräfte angeregt, die Sie den täglichen Stress vergessen lassen. Verspannungen werden gelöst, und es kommt zur Wiederherstellung der körperlichen, seelischen und energetischen Mobilität des gesamten Organismus.

50 min	65,00
--------	-------

Almklang-Massage

Wirkungsstarke Naturprodukte und eine modulierte Massage mit Klangschalen und Schröpfgläsern lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Sie verschaffen Entspannung für den gestressten Rücken und helfen, Haltung zu bewahren.

50 min	70,00
--------	-------

Alm Antistress-Massage

Nach einer persönlichen Beratung genießen Sie eine individuelle Massage, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse..

50 min	70,00
--------	-------

Klassische Massage mit regionalen Naturölen

Zur Lockerung der Muskulatur, Anregung der Durchblutung und Entspannung.

Teilkörper	25 min	45,00
Ganzkörper	50 min	65,00

Lymphdrainage

Sanfte Methode, starke Wirkung – das Besondere an der Lymphdrainage ist die Möglichkeit, auf viele Vorgänge Einfluss zu nehmen, die mit unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden zu tun haben. Entschlacken, Entgiften, Entspannen.

Teilbehandlung Gesicht	25 min	55,00
Beine	50 min	75,00

Fussreflexzonen- Massage

Fußbad mit lokalen Kräutersalzen. Die Aktivierung der Reflexzonen der Füße wirkt sich ganzheitlich auf den Metabolismus und Organismus des Körpers aus. Zum Abschluss gibt es eine feuchtigkeitsspendende Maske für die Füße.

25 min	52,00
--------	-------